



## Compreendendo o Setembro Amarelo

**Compreenda mais sobre a campanha do Setembro Amarelo com este plano de aula preparado para auxiliar na educação dos alunos.**

O Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio e a valorização da vida. A campanha foi criada no Brasil em 2015 e tem como objetivo a promoção de ações educacionais, que buscam enfrentar a crise de saúde mental que tem se agravado ao redor do mundo. Seu nome faz alusão à cor branca do luto.

Esse plano de aula foca na compreensão do Setembro Amarelo, que é aproveitado para incentivar debates sobre saúde mental e prevenção do suicídio. Com isso, espera-se que os alunos adquiram conhecimento sobre o tema, a fim de desenvolverem habilidades relacionadas ao autoconhecimento, empatia, comunicação, emoções e ajuda mútua.

Com a ajuda deste plano de aula, os alunos serão incentivados a discutir de forma propositiva sobre saúde mental e suicídio. O objetivo é que eles adquiram conhecimentos, habilidades e competências, ao mesmo tempo em que adquirem consciência social sobre o tema, tornando-se sensíveis aos problemas enfrentados pela sociedade.

Além disso, este plano de aula também pretende incentivar os alunos a dar suporte e auxílio mútuo às pessoas que enfrentam problemas relacionados à saúde mental e suicídio. A partir disso, é possível que os alunos tornem-se agentes de mudança social e contribuam para a construção de uma sociedade mais inclusiva e prevenção de casos de suicídio.

O plano de aula a seguir tem como principal objetivo ensinar os alunos sobre o Setembro Amarelo, a fim de que desenvolvam consciência sobre o tema e sejam capazes de criar ações para prevenção do suicídio.

### Duração

Esta aula terá duração de 50 minutos, sendo dividida em três partes: 10 minutos para



a abertura e contextualização, 30 minutos para a exposição de conteúdos e 10 minutos para a avaliação.

## **Área do Conhecimento**

Esta aula será ministrada na área de História, abordando o tema Setembro Amarelo.

## **Unidade Temática**

Esta aula abordará os conceitos relacionados à prevenção do suicídio, bem como o movimento Setembro Amarelo.

## **Objeto de Conhecimento**

Os alunos deverão compreender os conceitos relacionados ao suicídio, os fatores que podem levar às tentativas e os meios de prevenção. Além disso, deverão compreender a importância do movimento Setembro Amarelo para a conscientização da população.

## **Habilidades a Serem Desenvolvidas**

Os alunos deverão desenvolver habilidades de análise crítica, de interpretação de textos e de formação de opinião. Além disso, deverão desenvolver habilidades de colaboração e trabalho em equipe, para a realização de tarefas em grupo.

## **Métodos e Recursos Didáticos**

Nesta aula serão utilizados os recursos de texto e imagem, como slides, vídeos e artigos. Além disso, serão utilizados recursos lúdicos, como jogos e dinâmicas de grupo.

## **Método de Avaliação**

A avaliação será realizada por meio de um teste com questões objetivas, para verificação dos conteúdos aprendidos durante a aula. Além disso, serão realizadas avaliações de desempenho, para verificar o nível de colaboração e trabalho em equipe dos alunos.