



## Setembro Amarelo para educação infantil

**Confira o nosso planejamento especial de Setembro Amarelo destinado aos alunos da educação infantil. Objetivos, conteúdos e atividades pensados para facilitar o ensino e aprendizagem.**

O Setembro Amarelo é o mês de prevenção ao suicídio, que é um assunto delicado e que influencia a saúde mental das pessoas. A educação infantil é um ótimo momento para começar a trabalhar com esse assunto, para que as crianças possam desenvolver habilidades de autocuidado e saúde mental. Por isso é importante preparar uma aula baseada no Setembro Amarelo e ajudar as crianças a entender que elas são importantes e que merecem cuidado e carinho.

O objetivo dessa aula é abordar, de forma lúdica e segura, o tema do Setembro Amarelo para educação infantil. A partir das atividades propostas, as crianças vão desenvolver o autocuidado, dar atenção ao que sentem, expressar seus sentimentos, compartilhar suas experiências, ter uma visão mais positiva da vida e aprender a cuidar de si e dos outros.

Nessa aula, serão abordados os seguintes temas: valorização da vida, identificação e expressão de sentimentos, empatia, desenvolvimento de habilidades de autocuidado e o papel da família e da escola na prevenção ao suicídio. Serão apresentadas atividades que estimulam o diálogo e que promovem o debate entre os alunos.

Ao final da aula, espera-se que os alunos tenham desenvolvido conhecimentos sobre o Setembro Amarelo e sobre a saúde mental, assim como habilidades de autocuidado que os ajudarão no seu dia a dia. Também espera-se que as famílias e a comunidade escolar estejam mais conscientizadas sobre o tema e engajadas na prevenção ao suicídio.

Para apoiar essa aula, presentaremos algumas atividades que são adequadas para o contexto da educação infantil. O material disponível será dividido em três blocos: autoavaliação, identificação e expressão de sentimentos e desenvolvimento de autocuidado.

### Duração



A aula terá a duração de uma hora e meia, sendo dividida em três partes: a primeira parte será destinada à discussão de conteúdos relacionados à saúde mental, bem-estar e prevenção de suicídio; a segunda parte será destinada à realização de atividades lúdicas e a terceira parte será destinada à avaliação do que foi aprendido durante a aula.

## **Área do conhecimento**

Esta aula abordará conteúdos relacionados à saúde mental, bem-estar e prevenção de suicídio, com foco na educação infantil, abrangendo desde crianças de 4 anos até crianças de 7 anos de idade.

## **Unidade temática**

A unidade temática desta aula será sobre o Setembro Amarelo, um movimento que visa conscientizar as pessoas sobre a importância da saúde mental e prevenção do suicídio.

## **Objeto de conhecimento**

Nesta aula, as crianças aprenderão sobre o que é o Setembro Amarelo, o que é saúde mental, bem-estar e prevenção de suicídio. Elas também aprenderão sobre como identificar os sinais de alerta e como ajudar alguém que esteja passando por problemas de saúde mental.

## **Habilidades que o aluno deve desenvolver**

Os alunos deverão desenvolver habilidades como: compreensão e interpretação de textos, resolução de problemas, trabalho em grupo, expressão oral, criatividade e consciência social.

## **Métodos e recursos didáticos**

Os métodos e recursos didáticos que serão utilizados na aula serão: livros, vídeos, imagens, jogos, dinâmicas, discussões em grupo, atividades práticas e desafios.

## **Método de Avaliação**



O método de avaliação para esta aula será baseado em questões objetivas e dissertativas, bem como na observação de comportamentos durante a realização das atividades. Serão utilizadas também atividades práticas para avaliar se os alunos conseguiram compreender os conteúdos trabalhados na aula.