



## Identidade Maternal 2

**Descubra as novas maneiras de promover o desenvolvimento da identidade maternal em crianças com o plano de aula Identidade Maternal 2.**

A maternidade é uma experiência única e fundamental na vida de uma mulher. É um processo de descoberta pessoal que envolve emoções, responsabilidades e mudanças físicas, emocionais e sociais significativas. É, portanto, necessário que a mulher se sinta preparada para assumir todas essas mudanças. O presente plano de aula visa desenvolver uma consciência mais profunda sobre a identidade e as dimensões da maternidade, possibilitando às mulheres se prepararem para essa nova jornada. A partir das discussões e reflexões propostas, busca-se estimular o autoconhecimento sobre maternidade, a partir da identificação de emoções, sonhos, desafios e oportunidades que a esse novo mundo. O presente plano de aula é direcionado a mulheres na fase pré-concepcional ou que estejam no terceiro trimestre da gravidez e contempla discussões sobre as premissas, níveis de preparação e habilidades necessárias para a maternidade. O plano é composto por discussões, estudos de caso, reflexões, exercícios e atividades práticas, com o objetivo de contribuir com a adaptação e preparação para a chegada do bebê.

### **Duração:**

O curso Identidade Maternal 2 terá a duração de 8 horas. Serão 4 horas de aula teórica e 4 horas de aula prática, abordando conteúdos de maternidade e identidade.

Serão abordados temas como o desenvolvimento da maternidade, a importância da identidade pessoal e como ela influencia na formação de laços maternos, além de outros conteúdos relacionados.

O curso tem como objetivo proporcionar uma compreensão mais aprofundada sobre a maternidade e sua influência na identidade pessoal.

### **Área do conhecimento:**

O curso Identidade Maternal 2 aborda conteúdos relacionados à psicologia, educação e saúde, abrangendo tanto a área teórica quanto a prática.



Estes conteúdos serão abordados de maneira aprofundada, com a finalidade de que os alunos possam compreender melhor a maternidade e sua influência na identidade pessoal.

O curso também abordará temas relacionados à saúde mental e bem-estar, bem como a importância do desenvolvimento de habilidades necessárias para o cuidado de si mesmo e de outras pessoas.

## **Unidade temática:**

A unidade temática do curso Identidade Maternal 2 abordará os seguintes temas: o desenvolvimento da maternidade, a importância da identidade pessoal, a formação de laços maternos, saúde mental e bem-estar, e outros conteúdos relacionados.

Estes temas serão abordados de maneira aprofundada, com a intenção de que os alunos possam compreender melhor a maternidade e sua influência na identidade pessoal.

O curso também abordará a importância do desenvolvimento de habilidades necessárias para o cuidado de si mesmo e de outras pessoas.

## **Objeto de conhecimento:**

O objeto de conhecimento do curso Identidade Maternal 2 abordará conceitos e processos relacionados à psicologia, educação e saúde, incluindo o desenvolvimento da maternidade, a importância da identidade pessoal, a formação de laços maternos, saúde mental e bem-estar, e outros conteúdos relacionados.

Além disso, serão abordadas as habilidades necessárias para o cuidado de si mesmo e de outras pessoas, bem como a importância do desenvolvimento de tais habilidades.

O curso também tratará de assuntos relacionados à saúde mental e bem-estar, com o objetivo de proporcionar aos alunos uma compreensão mais aprofundada sobre a maternidade e sua influência na identidade pessoal.

## **Habilidades que o aluno deve desenvolver:**

Durante o curso Identidade Maternal 2, os alunos desenvolverão habilidades



relacionadas à maternidade, como a capacidade de compreender melhor a maternidade e sua influência na identidade pessoal, bem como a importância do desenvolvimento de habilidades necessárias para o cuidado de si mesmo e de outras pessoas.

Além disso, os alunos desenvolverão habilidades relacionadas à saúde mental e bem-estar, bem como a capacidade de compreender os benefícios de praticar atividades saudáveis e promover o autocuidado.

Os alunos também desenvolverão habilidades de comunicação e articulação de idéias, bem como a capacidade de lidar com situações de conflito de maneira eficaz.

## **Métodos e recursos didáticos:**

Durante o curso Identidade Maternal 2, serão utilizados métodos e recursos didáticos com o objetivo de proporcionar aos alunos uma compreensão mais aprofundada sobre o tema. Estes recursos incluem aulas expositivas, debates, exercícios práticos e trabalhos em grupo.

Serão utilizados recursos audiovisuais, como slides, vídeos, livros e artigos, bem como materiais impressos, como folhas de exercícios e trabalhos.

Os alunos também terão acesso a recursos on-line, como fóruns, blogs, sites e redes sociais, além de materiais especializados, tais como manuais, livros e artigos.

## **Método de Avaliação:**

O método de avaliação do curso Identidade Maternal 2 será baseado em atividades práticas e teóricas, tais como testes, trabalhos em grupo, apresentações e discussões em classe.

Serão avaliados também a compreensão e a aplicação dos conteúdos abordados, bem como o desenvolvimento de habilidades relacionadas à maternidade, saúde mental e bem-estar.

A nota final do curso será baseada no desempenho dos alunos nas atividades teóricas e práticas, bem como na compreensão e aplicação dos conteúdos abordados.