



## Escovação para Educação Infantil

**Obtenha dicas e planos de aula sobre escovação para educação infantil, incluindo questões básicas sobre higiene bucal e cuidados diários.**

O hábito de escovar os dentes é uma das principais recomendações de saúde para todas as idades. Para as crianças, é uma necessidade que começa ainda na infância. A Educação Infantil é o ótimo momento para trabalhar em sala de aula o tema da escovação dos dentes, as vantagens de manter uma boa higiene bucal e as possíveis consequências de não fazê-lo.

O presente artigo tem como objetivo propor um plano de aula sobre escovação para Educação Infantil. Serão apresentadas propostas de atividades e dinâmicas que podem ser desenvolvidas com as crianças. Também serão incluídas dicas práticas para ajudar os professores e as famílias a incentivar a criança a adquirir hábitos saudáveis quanto à higiene bucal

Essa é uma ótima oportunidade para trabalhar com as crianças de uma forma lúdica e criativa, de forma a tornar a escovação dos dentes uma atividade prazerosa e motivadora.

A seguir, serão relatadas as etapas e as atividades que compõem o plano de aula, bem como as informações necessárias para a sua aplicação em sala de aula.

Portanto, este plano de aula para Educação Infantil tem como objetivo ensinar a criança sobre os hábitos de higiene bucal e despertar o interesse e a motivação para que a higiene bucal se torne parte da rotina diária.

### **Duração**

Esta aula terá a duração de 30 minutos, sendo que aproximadamente 15 minutos serão dedicados a explicação do assunto e 15 minutos para a prática.

### **Área do conhecimento**

Esta aula faz parte do componente curricular de Educação Infantil, abordando a área de conhecimento de Saúde.



## **Unidade temática**

A unidade temática abordada nesta aula será “Higiene Bucal”, com foco na escovação dos dentes.

## **Objeto de conhecimento**

Os conceitos abordados incluem a importância da higiene bucal, os materiais necessários para a escovação, os passos básicos para a escovação e a importância da escovação correta.

## **Habilidades que o aluno deve desenvolver**

Os alunos devem desenvolver habilidades de consciência corporal, independência, cuidado com o corpo e habilidades motoras finas.

## **Métodos e recursos didáticos**

Os métodos e recursos didáticos usados incluem uma explicação verbal, vídeos, imagens, demonstrações de escovação, brinquedos e materiais reais para que os alunos possam praticar.

## **Método de Avaliação**

A avaliação será feita por meio de observação dos alunos durante a aula, análise dos materiais produzidos, discussão em pequenos grupos e questionários.