



## Eletiva esporte

**Encontre aqui um plano de aula completo para sua eletiva esportiva. Saiba os objetivos, metodologia e conteúdos que você precisa para tornar suas aulas mais interessantes e divertidas.**

O planejamento de aula tem a função de estabelecer um conjunto de atividades, que pretendem contribuir para uma aprendizagem significativa, eficaz e eficiente. No caso desta eletiva de Esporte, esse plano de aula tem como objetivo proporcionar aos alunos experiências de aprendizado envolvendo os principais aspectos do esporte como jogos, regras, técnicas, estratégias, regras e desenvolvimento motor.

É importante destacar que o planejamento da aula é o resultado de um planejamento pedagógico prévio, pois os objetivos e conteúdos a serem trabalhados, e as atividades que serão utilizadas dependerão dos critérios pedagógicos estabelecidos. Portanto, ao planejar esta aula de Esporte, é necessário levar em consideração as seguintes premissas:

1. O planejamento deve promover a cooperação, a socialização e a vivência coletiva.
2. O planejamento deve estabelecer as tarefas do professor e do aluno.
3. O planejamento deve evidenciar a intenção pedagógica que orienta a ação docente.

Com base nestes pilares, será possível criar um plano de aula que contribua para o processo de aprendizagem dos alunos, eles possam desenvolver habilidades, conhecimentos e atitudes esportivas.

### Duração

A duração da aula de eletiva esporte será de 45 minutos. Serão 15 minutos para apresentação do conteúdo, 15 minutos para discussão em grupo e 15 minutos para a prática.

### Área do Conhecimento



A aula de eletiva esporte abordará os conteúdos da área de Educação Física, visando o desenvolvimento e aprimoramento das habilidades motoras dos alunos.

## **Unidade Temática**

A unidade temática da aula de eletiva esporte será “Futebol”. Os alunos serão instruídos sobre técnicas e habilidades relacionadas ao esporte.

## **Objeto de Conhecimento**

O objeto de conhecimento da aula de eletiva esporte serão os fundamentos do futebol, como o chute, o passe, a posição de ataque e defesa, a estratégia, entre outros.

## **Habilidades que o aluno deve desenvolver**

Os alunos deverão desenvolver habilidades motoras, táticas e técnicas relacionadas ao futebol, como o controle da bola, o chute, o passe, o posicionamento em campo, a leitura de jogo e a tomada de decisão.

## **Métodos e Recursos Didáticos**

Os métodos e recursos didáticos utilizados na aula de eletiva esporte serão o ensino teórico, a discussão em grupo, o vídeo-aula e a prática no campo.

## **Método de Avaliação**

A avaliação da aula de eletiva esporte será baseada nos resultados da prática no campo, na discussão em grupo e na apresentação individual dos alunos. O professor também avaliará a participação dos alunos durante a aula.