



# **Ensino Fundamental 2 de Educação Física**

**Aprenda a criar um plano de aula de Educação Física para Ensino Fundamental 2 com dicas práticas e essenciais.**

Educação Física é uma disciplina essencial para o desenvolvimento saudável de crianças e adolescentes. Ao ajudar crianças e adolescentes a adquirirem habilidades motoras, conhecimentos técnicos, além de percepção e compreensão corporal, a Educação Física auxilia no desenvolvimento intelectual, moral e social.

O ensino de Educação Física no Ensino Fundamental II deve ser planejado de forma a estimular a criança e o adolescente a adquirirem conhecimentos técnicos, habilidades motoras e cognitivas necessárias para o desenvolvimento saudável. É importante desenvolver em sala de aula o ensino de atividades motoras diversas, ou seja, atividades que envolvam diferentes grupos musculares e propiciem o desenvolvimento de habilidades motoras, como lutas, ginástica, artes marciais, brincadeiras, jogos, entre outros.

Este artigo aborda o planejamento de aula de Educação Física no Ensino Fundamental II, destacando as principais habilidades e conhecimentos adquiridos com a prática de atividades motoras, bem como as competências necessárias para o desenvolvimento saudável das crianças e adolescentes. Além disso, são abordados os diferentes tipos de atividades que podem ser desenvolvidas em sala de aula e que contribuem para o desenvolvimento de habilidades motoras e cognitivas.

Os professores de Educação Física devem ter um bom conhecimento sobre o desenvolvimento das crianças e adolescentes para que possam planejar aulas que estimulem o desenvolvimento saudável dos alunos. Esta disciplina tem um papel fundamental no desenvolvimento pedagógico, pois promove o aprendizado e a aquisição de novas habilidades de forma divertida e lúdica.

Portanto, este artigo tem a intenção de oferecer auxílio aos professores para o planejamento de aulas de Educação Física no Ensino Fundamental II, destacando as principais competências necessárias para o desenvolvimento saudável das crianças e adolescentes.



## **Duração:**

O conteúdo abordado nesta aula terá duração de aproximadamente 45 minutos. Durante esse tempo, o professor deverá abordar todos os tópicos necessários para o entendimento do conteúdo.

O professor deverá ter consciência de que o tempo é limitado e, portanto, deverá organizar a aula de forma a abordar os conteúdos de maneira clara e objetiva.

Caso o professor sinta que o tempo é insuficiente para abordar todos os tópicos necessários, ele pode optar por aproveitar outra aula para dar continuidade ao conteúdo.

## **Área do conhecimento:**

A aula abordará conteúdos relacionados à Educação Física. O professor deverá trabalhar com os alunos conceitos como desenvolvimento motor, condicionamento físico, entre outros.

Além disso, o professor deverá abordar também a importância da prática de atividades físicas para o bem-estar e saúde dos alunos.

O professor deverá ter em mente que a Educação Física é uma disciplina que trata também da formação ética e moral dos alunos, incentivando o trabalho em equipe, a cooperação e o respeito.

## **Unidade temática:**

Nesta aula, o professor deverá abordar a temática "Desenvolvimento Motor". Nesta unidade, o professor deverá trabalhar com os alunos conceitos como equilíbrio, coordenação, velocidade, entre outros.

Além disso, o professor deverá trabalhar com os alunos a importância do desenvolvimento motor para a saúde e bem-estar dos alunos.

O professor deverá incentivar os alunos a praticar atividades que ajudem no desenvolvimento motor, como natação, dança, jogos esportivos, entre outros.



## **Objeto de conhecimento:**

Nesta aula, o professor deverá trabalhar com os alunos conceitos como equilíbrio, coordenação, velocidade, resistência, entre outros.

O professor deverá incentivar os alunos a praticar atividades que ajudem no desenvolvimento motor, como natação, dança, jogos esportivos, entre outros.

Além disso, o professor deverá abordar também a importância da prática de atividades físicas para o bem-estar e saúde dos alunos.

## **Habilidades que o aluno deve desenvolver:**

Durante a aula, o professor deverá incentivar os alunos a desenvolverem habilidades como trabalho em equipe, cooperação, disciplina, respeito, responsabilidade, entre outras.

Além disso, o professor deverá trabalhar com os alunos habilidades motoras como equilíbrio, coordenação, velocidade, resistência, entre outras.

O professor deverá incentivar os alunos a praticar atividades que ajudem no desenvolvimento motor, como natação, dança, jogos esportivos, entre outros.

## **Métodos e recursos didáticos:**

Durante a aula, o professor deverá utilizar recursos didáticos como vídeos, slides, jogos, entre outros, para auxiliar no ensino do conteúdo.

Além disso, o professor deverá incentivar os alunos a praticar atividades que ajudem no desenvolvimento motor, como natação, dança, jogos esportivos, entre outros.

O professor também poderá utilizar outros recursos, como música, dinâmicas de grupo, entre outros, para ajudar na interação entre os alunos e no entendimento do conteúdo.

## **Método de Avaliação:**

O professor deverá utilizar métodos de avaliação como questionários, provas escritas, trabalhos em grupo, entre outros.



Além disso, o professor deverá avaliar também a participação dos alunos nas atividades práticas, como natação, dança, jogos esportivos, entre outros.

A avaliação será feita de forma a verificar se os alunos estão compreendendo o conteúdo e desenvolvendo as habilidades necessárias para o entendimento do conteúdo.