



# **Educação Física para alunos do 6 ao 9 ano**

**Plano de aula para Educação Física voltado para alunos do 6 ao 9 ano, trazendo atividades lúdicas e divertidas.**

A Educação Física é considerada de suma importância para o desenvolvimento integral dos alunos no ensino fundamental. É um dos principais pilares para a formação de jovens cidadãos plenamente conscientes, aptos a lidar com a diversidade de desafios que a sociedade contemporânea oferece.

Neste contexto, a Educação Física nas séries finais do ensino fundamental desempenha um papel importante para o desenvolvimento motor, social, emocional e cognitivo. Nesse sentido, o presente artigo tem por objetivo propor um plano de aula para alunos do 6º ao 9º ano de escolaridade, que possibilite o aprendizado de conteúdos relevantes para o desenvolvimento desses alunos.

A proposta de se realizar um plano de aula em Educação Física surgiu a partir da necessidade de se oferecer um conteúdo mais amplo para essa disciplina. Como já mencionado, a Educação Física é de grande importância para o desenvolvimento dos alunos. Tendo em vista essa necessidade, o plano de aula foi elaborado de forma a oferecer conhecimentos que vão além do conteúdo motor, abrangendo também conteúdos sobre bem-estar, saúde, práticas corporais e hábitos saudáveis.

Este artigo está estruturado de forma a contemplar os temas que compõem o plano de aula, e assim, permitir aos educadores aplicá-los de maneira adequada, bem como proporcionar aos alunos um conhecimento mais amplo e significativo sobre a Educação Física.

Deste modo, será discutido, no decorrer do artigo, o plano de aula para alunos do 6º ao 9º ano de escolaridade, abordando conteúdos sobre bem-estar, saúde, práticas corporais e hábitos saudáveis.

## **Duração**

A aula terá duração de 45 minutos, com 15 minutos para preparação e aquecimento,



15 minutos para a execução da atividade e 15 minutos para a finalização.

## **Área do conhecimento**

Esta aula tem como área de conhecimento a Educação Física, com foco na prática de atividades físicas ao ar livre para os alunos do 6 ao 9 ano.

## **Unidade temática**

A unidade temática desta aula será voltada para o desenvolvimento de habilidades motoras e o treinamento de resistência, com o objetivo de incentivar o aluno a praticar atividades físicas de forma lúdica e saudável.

## **Objeto de conhecimento**

Os conceitos abordados nesta aula são: aquecimento, postura, resistência, coordenação motora, força, velocidade, flexibilidade, entre outros. Além disso, serão trabalhados os processos de execução das atividades, como técnicas, estratégias, regras e regência.

## **Habilidades que o aluno deve desenvolver**

Durante a aula, o aluno deverá desenvolver habilidades como o trabalho em equipe, o espírito de liderança, a criatividade, a autonomia, a responsabilidade e a consciência corporal.

## **Métodos e recursos didáticos**

Os métodos e recursos didáticos utilizados na aula de Educação Física serão jogos, brincadeiras, músicas, materiais lúdicos e vídeos.

## **Método de Avaliação**

A avaliação será feita através da observação do desempenho dos alunos durante a execução das atividades e da realização de trabalhos escritos e orais.